



### هدف

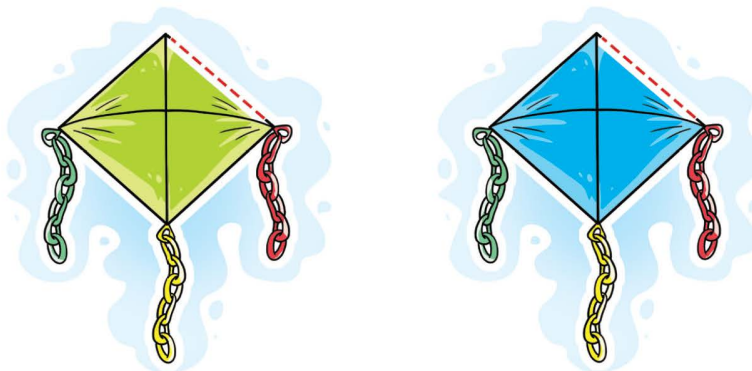
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.




عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.




### نکته

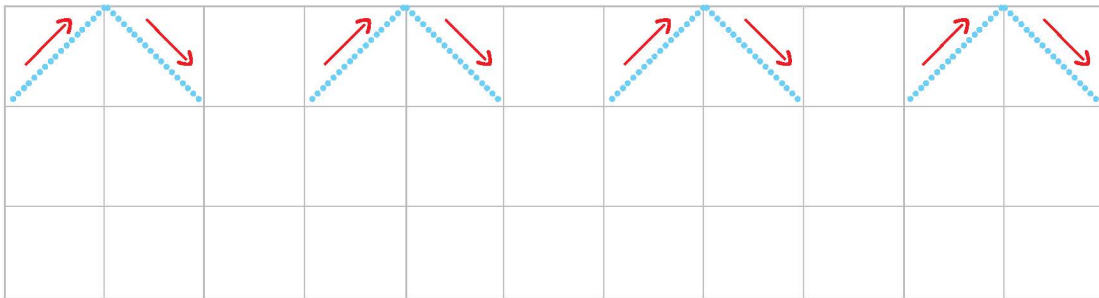
می‌توان برای تقویت دست‌ورزی، ابتدا با انگشت اشاره روی نقطه چین کشیده شود.



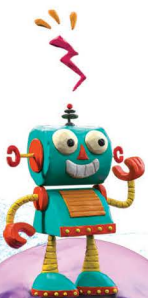
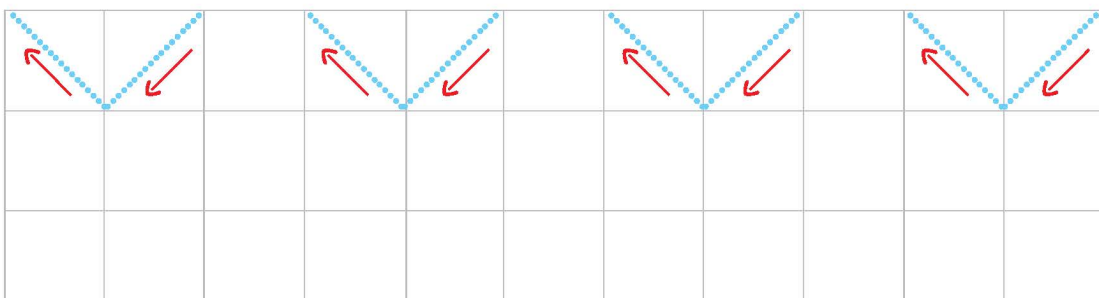
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش مهارت دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



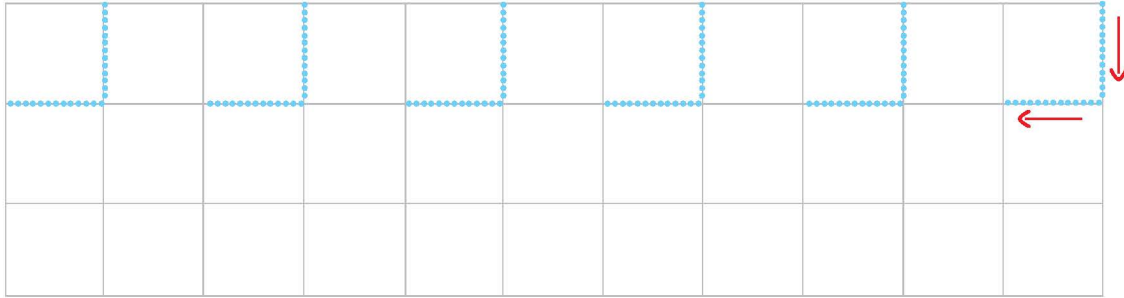
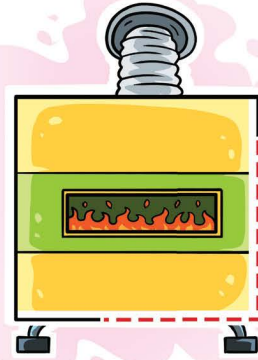
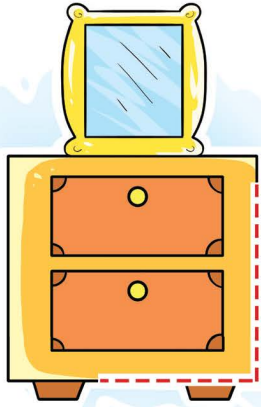


# هدف

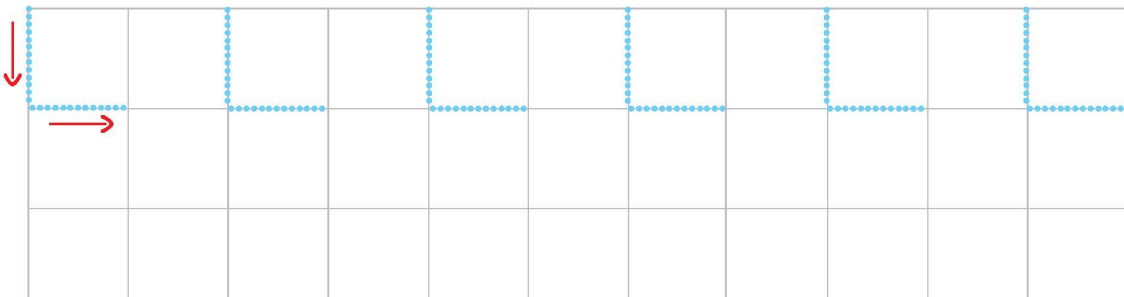
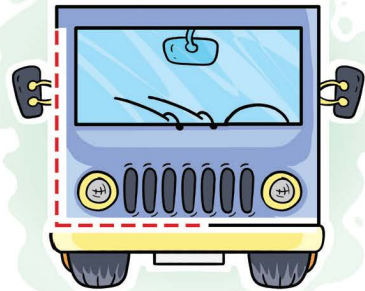


تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش سطح دقت و تمرکز

عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.

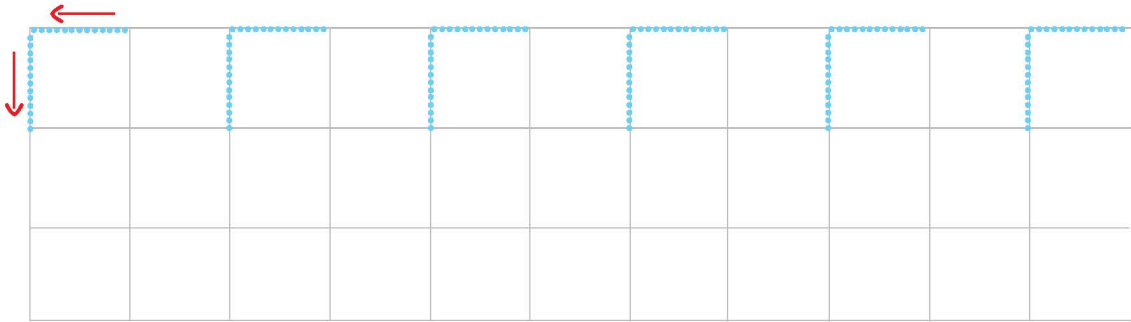
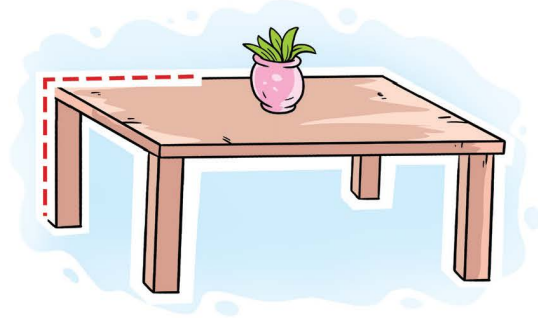
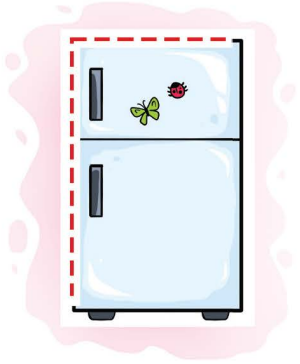




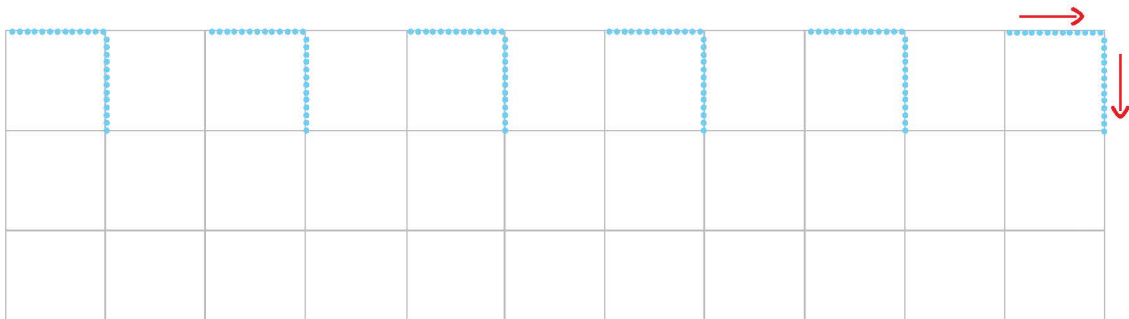
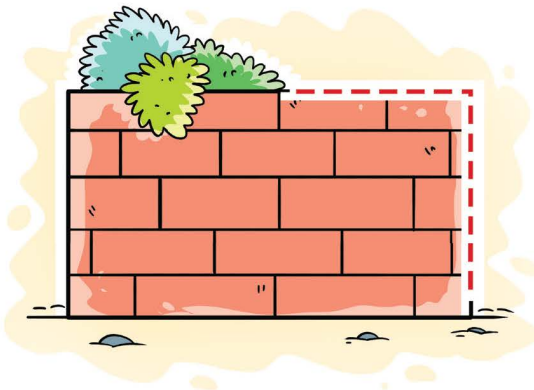
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



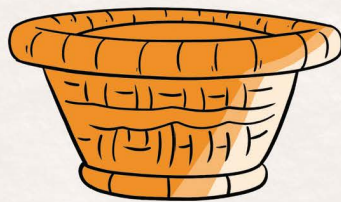


# یادآوری

عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



حالا که تمرین را انجام دادی، یک گل زیبا از انتهای کتاب پیدا کن و در سبد زیر بچسبان.

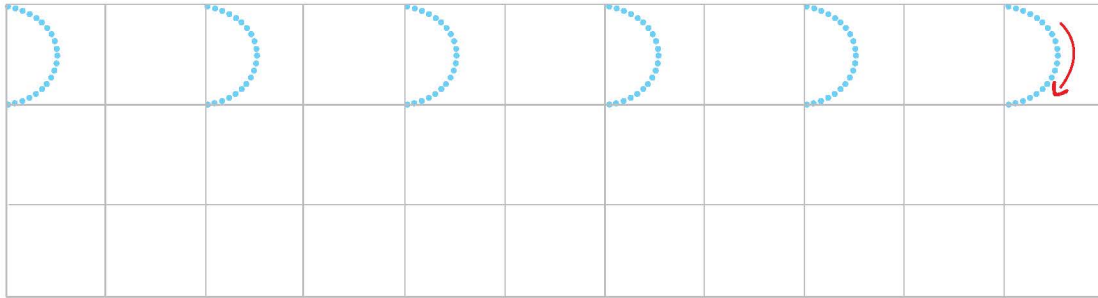
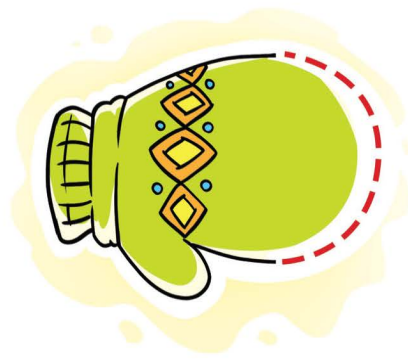
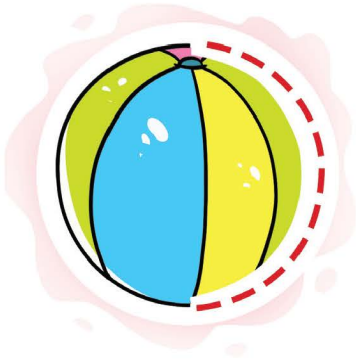




تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش سطح دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.

